

**Отчет о работе**  
**Главного внештатного специалиста кардиолога-аритмолога**  
**Минздрава России за 2019 год**  
**Академика РАН Е.З. Голуховой**

За отчетный период выполнен анализ состояния аритмологической помощи в Российской Федерации, а также проведена работа по определению стратегии ее дальнейшего развития. Анализ текущего состояния вопроса проводился в соответствии с приоритетами Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2012 г. № 2580 – р и Стратегии научно-технического развития Российской Федерации, утверждённой указом Президента Российской Федерации от 1 декабря 2016г №642.

В соответствии с поставленными задачами сформулированы основные направления развития аритмологии, определены следующие приоритеты развития:

1. Подготовка проекта совершенствования аритмологической помощи в стране, оптимизации лечебных подходов, активного внедрения в клиническую практику новых высокоинтеллектуальных методик лечения, современной высокотехнологичной помощи с целью повышения эффективности лечения различных нарушений ритма и проводимости сердца.
2. Сотрудничество с ведущими специалистами в области кардиологии – аритмологии, принято решение о необходимости новых тарифов на современные высокотехнологичные виды помощи при нарушениях ритма сердца.
3. Разработка стандартов лечебной помощи - в соответствии с потребностями населения в различных видах аритмологической помощи, включающей в себя профилактику жизнеугрожающих осложнений,

диагностику, мониторинг и длительное лечение; дорогостоящие интервенционные вмешательства, имплантацию современных высокотехнологичных устройств при сердечной недостаточности.

4. Разработка новых методов диагностики и лечения злокачественных аритмий и жизнеугрожающих состояний, наиболее часто являющихся непосредственной причиной летальных исходов. Продвижение новых перспективных направлений в ультразвуковой и ядерной диагностике, лечении нарушений ритма сердца, в частности, фибрилляции предсердий с использованием технологии Smart Touch при выполнении радиочастотной абляции, криоабляции и др.; прогнозирование рисков неблагоприятных событий у больных с нарушениями ритма и проводимости сердца.

5. Продолжаются научно-исследовательские работы по изучению механизмов развития аритмий, поиску предикторов неблагоприятных событий, разработке маркеров успешного лечения. Работы ведутся в сотрудничестве с ведущими отечественными и зарубежными специалистами в том числе в области молекулярной биологии, биохимии и генетики.

6. Совершенствование алгоритмов дифференцированной высокотехнологичной помощи больным с разнообразной кардиальной и коморбидной патологией, сочетающих оптимальную медикаментозную терапию, хирургические вмешательства на открытом сердце (сочетанные операции - аортокоронарное шунтирование, протезирование клапанов сердца и др.) и интервенционные процедуры.

7. Подготовка клинических рекомендаций по диагностике и лечению больных с наиболее распространенными и опасными нарушениями ритма сердца, в том числе фибрилляцией предсердий, желудочковыми аритмиями и другими, согласование которых планируется на 2020 г.

8. Разработка программ обучения врачей практического здравоохранения основам аритмологических знаний с целью снижения случаев внезапной смерти, причиной большинства которых являются нарушения сердечного

ритма. Внедрение методов диагностики и лечения нарушений ритма в первичное звено.

9. В рамках реализации проектов доступного здравоохранения проводятся регулярные выездные консультации специалистов, позволяющие обеспечить этапность медицинской помощи в данном направлении, в том числе в ведущих учреждениях страны, включая высокотехнологичную помощь и все доступные на сегодняшний день современные методики лечения нарушений ритма и проводимости сердца, в т.ч. хирургические и эндоваскулярные, а также имплантацию современных устройств.

Главный внештатный специалист  
кардиолог- аритмолог Минздрава России,  
И.о. директора ФГБУ «НМИЦССХ  
им. А.Н. Бакулева» Минздрава России,  
Академик РАН



Е.З. Голухова