

## План работы на 2021 год

Главного внештатного специалиста кардиолога-аритмолога

Минздрава России

Академика РАН Е.З. Голуховой

1. Разработка проекта совершенствования аритмологической помощи, оптимизации лечебных подходов, активного внедрения в клиническую практику новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения с целью повышения эффективности профилактики и лечения различных нарушений ритма и проводимости сердца.
2. Разработка стандартов лечебной помощи - в соответствии с потребностями населения в различных видах аритмологической помощи, включающей в себя профилактику жизнеугрожающих осложнений, диагностику, мониторинг, длительное наблюдение и лечение; современные интервенционные вмешательства, имплантацию высокотехнологичных устройств для лечения сердечной недостаточности, лечения и профилактики жизнеугрожающих желудочковых аритмий.
3. Обсуждение и разработка тарифов на новые виды помощи при нарушениях ритма сердца. *Заседание профильной комиссии запланировано на февраль 2021г. (онлайн-формат).*
4. Продолжение работ по созданию образовательных модулей и обучающих программ для врачей практического здравоохранения с целью снижения кардиальной смертности и ВСС, причиной большинства из которых с высокой долей вероятности являются нарушения сердечного ритма и проводимости.
5. Внедрение методов диагностики и лечения нарушений ритма в первичное звено. Разработка алгоритмов по ведению больных с ФП для врачей общей практики. Внедрение алгоритмов антикоагулянтной терапии в первичное звено.
6. Выезд в субъекты РФ для развития службы аритмологической помощи не менее 3-х раз в течение 2021г.
7. Разработка проекта формирования централизованной базы данных аритмологических больных, включая виды оказанной медицинской

помощи, в том числе терапевтические подходы, интервенционное и хирургическое пособие, использование современных устройств и новейших технологий лечения аритмий и профилактики внезапной сердечно-сосудистой смерти, антикоагулянтной терапии. *Заседание профильной комиссии запланировано на май 2021 г. (онлайн-формат).*

8. Продолжить работы по подготовке и обучению высококвалифицированных кадров в РФ в области аритмологии.

9. Создание курсов последипломного образования, включая первичную специализацию и усовершенствование по направлению «аритмология».

10. Проведение Школ, семинаров, конференций с привлечением авторитетных международных специалистов в области аритмологии.

11. Популяризация проблем аритмологии, обучение населения с целью повышения образовательного уровня в данном вопросе; проведение Школ для больных, Курсов по оказанию первой помощи для лиц, не имеющих специального медицинского образования – что, в конечном итоге, также должно способствовать снижению уровня внезапной сердечной смертности.

12. Проведение консультаций в онлайн формате с использованием телемедицинских технологий не менее 2-х раз в месяц (на регулярной основе).

13. Регулярные онлайн конференции с главными внештатными специалистами по направлению «аритмология» (не менее 4-х в год) с целью анализа состояния аритмологической службы подведомственных субъектов РФ.

14. Продвижение новых перспективных направлений диагностики (включая возможности новейших методов визуализации) и лечения нарушений ритма сердца, в частности, лечение фибрилляции предсердий с использованием технологии Smart Touch при выполнении радиочастотной абляции и др.; применение технологий дистанционного мониторинга состояния больных с имплантированными водителями ритма, home-monitoring и т.д.



15. Координация деятельности профессиональных сообществ в разработке общей платформы по диагностике, профилактике и лечению нарушений ритма сердца.
16. Подготовка к публикации методического пособия «Функциональная диагностика в кардиологии и аритмологии».
17. Анализ состояния аритмологической помощи в России, современных подходов в организации и оказании помощи аритмологическим больным; мероприятиях, направленных на профилактику, диагностику и реабилитацию данной категории больных, с учетом современных технологий, новейшего оборудования и методов лечения. Представление отчетных данных за 2020 - 2021 год. *Заседание профильной комиссии запланировано на ноябрь 2021.*
18. По результатам проведенного анализа, планируется подготовка предложений по формированию специальности «аритмология» с учетом приверженности курса Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации.

Главный внештатный специалист

кардиолог-аритмолог Минздрава России,

И.о. директора ФГБУ «НМИЦССХ

им. А.Н. Бакулева» Минздрава России,

Академик РАН



*E. Z. Goluhova*  
Е.З. Голухова